



NEU
MIT GEWINNSPIEL,
RÄTSELSPAB UND
COMIC

AHOI! SONNIGE AUSSICHTEN VORAUSS FRÜHLINGSHAFTE RABATTE UND GESCHICHTEN AUS DEINER REGION

**UNTERWEGS MIT DER
GRÜNEN MÖWE**
JAN DEAL IM PRAXISTEST



**BREMERHAVENS LETZTER
KRABBENFISCHER**
HANS-JOACHIM REIM



EINKAUFSTIPPS
EDEKA CENTER STREUBEL
UND KNAUER



JETZT ALLES IN DEINER APP



LADEN
und sofort
LESEN



JAN DEAL
DIE HAVENAPP

Jetzt gratis laden
und Vorteile genießen



INHALT



INHALT

- 4** **MÖWENGESCHREI**
Live im Test: JAN DEAL - die Havenapp
- 8** **EVENTS & TERMINE**
Frühlingshafte Veranstaltungen in der Region
- 10** **REGIONALER GENUSS**
Da kaufst du gut - die EDEKA Center Streubel und Knauer
- 12** **KOLUMNE**
Stoppel schnackt:
Begraben unter dem Containerterminal



SEITE
20

MOIN!

Hier ist **JAN DEAL**, die grüne Möwe. Mein Heimathaven wird langsam so grün wie ich: Die Region zwischen Nordsee und Weser erwacht nämlich zu neuem Leben. Herrlich. Denn das bedeutet, die Tage werden länger und die Chancen auf fette Beute steigen. Woher ich das weiß? Immer einen guten Fang zu machen, ist einfach genau mein Ding. Und weil ich dem letzten Krabbenfischer Bremerhavens, Hans-Joachim Reim, einen Besuch abgestattet habe. Was der so alles vertellt hat, kannst du exklusiv in dieser Ausgabe von JAN DEAL – die Havenzeitung nachlesen. Wenn das alles wäre, wäre das ja fast ein bisschen geizig. Aber ich teile gerne mit dir. Von daher: Freu dich auf einmalige Geschichten, die besten Adressen für Heimat-Liebhaber, was zum Rätseln, einen WOW-Moment und vieles mehr. Du wirst auf jeden Fall was entdecken, von dem du bislang noch nix gehant hast. Wetten?

IN DIESEM SINNE:

einen guten Leseflug in einen aufblühenden Frühling,

Dein **JAN DEAL**

*PS: Mich gibt's übrigens auch als App: Spare mit satten Rabatten und Gutscheinen in Restaurants, bei Blumen Peters, den Sander Apotheken, in den EDEKA Centern Streubel und Knauer, und, und, und... Außerdem liefere ich dir spannende News und Tipps. Wie? Lade dir JAN DEAL – die Havenapp aufs Handy. Jetzt **kostenlos** im App Store und bei Google Play.*



SEITE
16

15 **FÜR HEIMAT-LIEBHABER**
So sparst du richtig! Die besten Deals vor deiner Haustür

16 **EXKLUSIV**
Mit vollen Büdeln und nicht tüdeln: Zu Besuch beim letzten Krabbenfischer der Seestadt

20 **WOW - EIN FOTO UND SEINE GESCHICHTE**
Wo einst Tränen und Abschiede zuhause waren

21 **MÖWENGESCHREI**
Gewinnspiel, Rätsel und Comic

22 **NEWS**
Gut informiert:
Die lokalen Highlights aus dem Netz

UNTERWEGS MIT DER GRÜNEN MÖWE

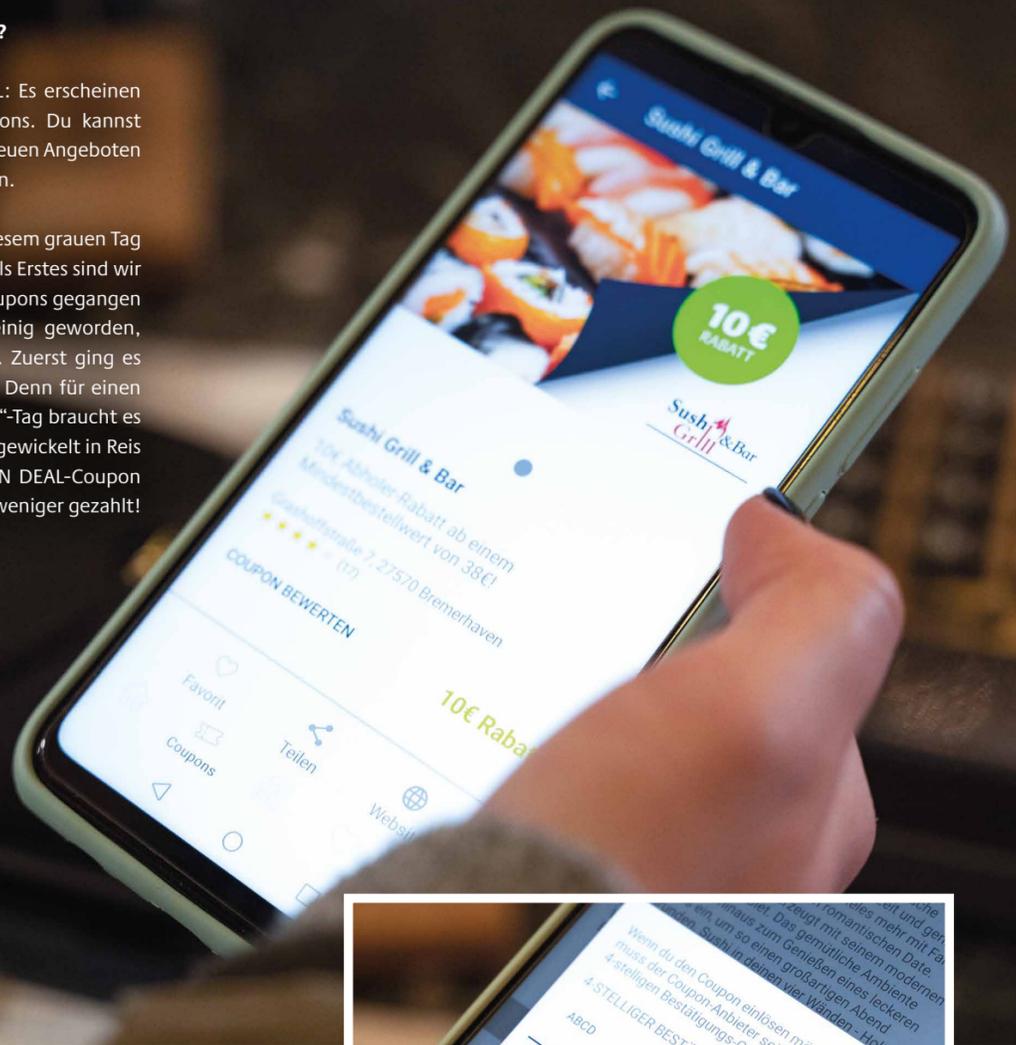
JAN DEAL im Praxistest

An einem verregneten Mittwoch in Bremerhaven gibt es doch nichts Besseres, als sich ein bisschen was zu gönnen. Mit der JAN DEAL - die Havenapp geht das total einfach und du kannst dabei auch noch bares Geld sparen. Wie gut das in der Praxis funktioniert, haben wir mal für dich getestet.

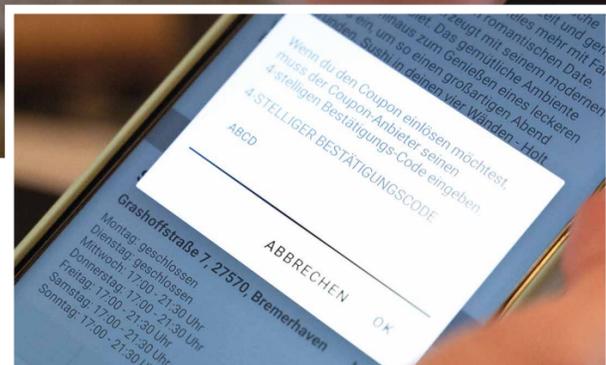
SCHNEE VON GESTERN? NICHT MIT JAN DEAL

Das Beste bei JAN DEAL: Es erscheinen regelmäßig neue Coupons. Du kannst also immer wieder mit neuen Angeboten auf Shopping-Tour gehen.

Wir wollten es uns an diesem grauen Tag richtig schön machen. Als Erstes sind wir in der App durch die Coupons gegangen und sind uns schnell einig geworden, wie der Tag laufen soll. Zuerst ging es zu **Sushi Grill und Bar**. Denn für einen richtigen „Treat yourself“-Tag braucht es einfach rohen Fisch, eingewickelt in Reis und Algen. Mit dem JAN DEAL-Coupon haben wir jetzt 10 Euro weniger gezahlt!



Du willst einen Coupon einlösen? Dann frage den Einzelhändler ganz einfach nach dem vierstelligen JAN DEAL-Code und schon kann es losgehen!



In der Sander Apotheke kannst du bei Kosmetik sparen.

BEI DER KOSMETIK SPAREN

Unser nächster Halt ist die **Sander Apotheke**. Hier kannst du nicht nur Kopfschmerztabletten kaufen, sondern auch hochwertige Kosmetik! Also die perfekten Produkte für eine schöne Wellness-Zeit. Und mit JAN DEAL kriegen wir hier 20 Prozent Rabatt! Das Einlösen ist gar kein Problem. Die Apotheker wissen Bescheid und alles läuft reibungslos. Das Schöne: Diesen Coupon kannst du häufiger verwenden. Auch das gibt es bei JAN DEAL: Einige Angebote sind einmalig, andere kannst du öfter nutzen.

So macht Shoppen Spaß! Bei JAN DEAL gibt es für jeden den passenden Coupon.

Wir freuen uns über die Schnäppchen und haben jetzt noch den letzten Stopp unserer Regen-Shoppingtour auf der Liste: Snacks dürfen nicht fehlen.



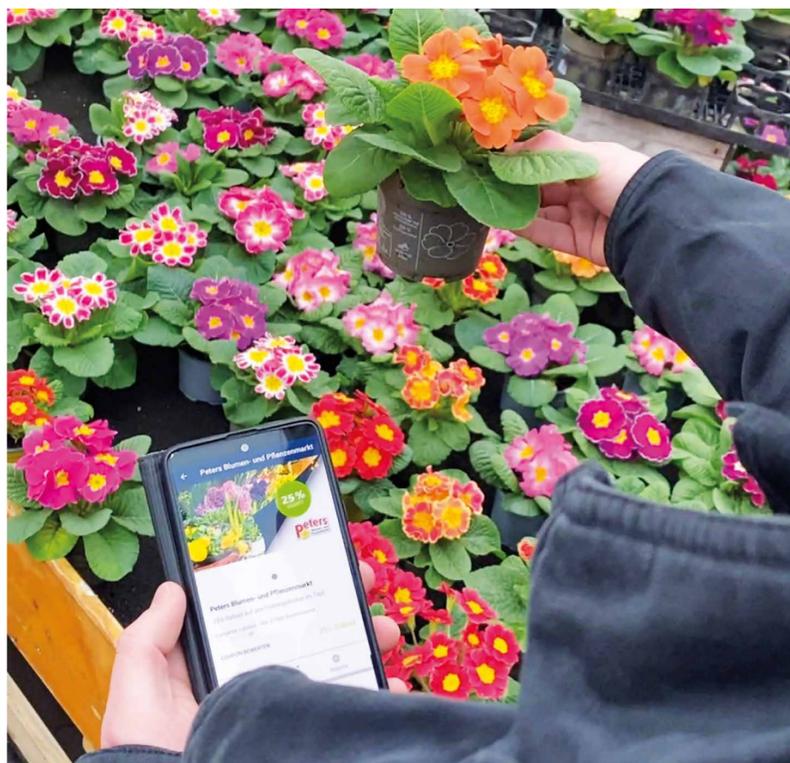


DIE BESTEN SNACKS FÜR WENIG GELD

Bei JAN DEAL – die Havenapp entdeckst du Gutscheine für wirklich alles – wie für Snacks im **EDEKA**. In diesem Fall Morck's MandelWerk. Und: Das Einlösen des Gutscheins ist total einfach. Bevor die Mandeln eingescannt wurden, haben wir den Coupon vorgezeigt. Die Kassiererin hat uns den Code genannt und den Rabatt abgezogen: 3 zum Preis von 2! Und dann konnten wir lecker Mandeln genießen.



Bei EDEKA kannst du mit der Havenapp **leckere Rabatte abstauben**.



VIELEN DANK FÜR DIE BLUMEN!

Ein blühender Abschluss eines tristen Tages: Um im ganzen Grau noch etwas bunt zu sehen, haben wir uns bei **Blumen Peters** noch schöne, duftende Blumen besorgt. Mit JAN DEAL konnten wir 25 Prozent sparen! So macht Blumenkaufen doch am meisten Spaß und auch hier war das Einlösen des Coupons gar kein Problem. So konnten wir uns für wenig Geld das Frühlingsgefühl nach Hause holen.

FAZIT

Insgesamt haben wir ordentlich gespart, regionale Unternehmen unterstützt und sind durch die Coupon-Auswahl auf neue Produkte aufmerksam geworden. JAN DEAL – die Havenapp bietet also nicht nur Rabatte und Gutscheine, sondern auch Inspiration für verregnete Mittwochnachmittage. Und die Handhabung ist dabei total einfach!

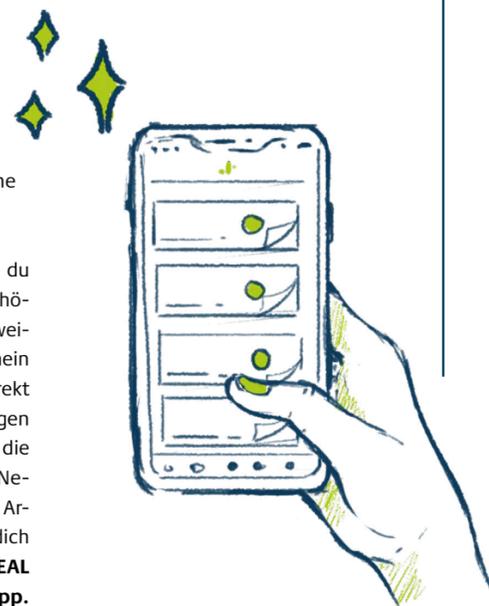
JAN DEAL – DIE HAVENAPP: SO FUNKTIONIERT'S!



Im Grunde kannst du sofort starten und von Prozentsätzen und Aktionen profitieren. **Lade dir die App einfach auf dein Smartphone und fang an zu stöbern.** So kannst du schon einmal einen Blick auf die Inhalte werfen – ganz ohne weitere Anmeldung. Im übersichtlichen Menü behältst du den Überblick.

Wenn du dich registrierst, kannst du die **Coupons und Gutscheine einlösen**. Außerdem kannst du dir so deine Lieblings-Gutscheine als Favoriten speichern und sie so auch dann nutzen, wenn du **offline** bist. Du brauchst fürs Einlösen dann also keine aktive Internetverbindung.

Wenn dir ein Coupon super gut gefällt, du aber nicht genau weißt, wo das dazugehörige Geschäft ist, hilft JAN DEAL dir da weiter. Dank der Standort-Karte im Gutschein kannst du dich ganz einfach und direkt orientieren. Hier hast du alle wichtigen Infos wie Adresse, Telefonnummer und die Webseite des Ladens auf einen Blick. Neben den Coupons findest du spannende Artikel und Neuigkeiten zu Themen, die dich interessieren. Du siehst: **JAN DEAL bietet dir alles in einer App. Hol sie dir jetzt!**



RABATTE, RABATTE, RABATTE: DU WILLST MIT JAN DEAL – DIE HAVENAPP SPAREN?

DER PROZESS IST GANZ EINFACH:

1. Du wählst den Coupon in der App aus.
2. Du fragst den Einzelhändler oder Gastronomen nach dem vierstelligen JAN DEAL-Code.
3. Damit löst du dann den Gutschein ein. Fertig!

P.S.: JAN DEAL HAT NOCH EINEN TIPP FÜR DICH.

Weil die Coupons regelmäßig wechseln, sind vielleicht nicht mehr alle aus unserer Shopping-Tour noch verfügbar.

Hab' die App am besten immer im Blick, damit du keine Angebote verpasst!

VERANSTALTUNGEN IM FRÜHLING

Der Norden hat viele schöne Veranstaltungen im Frühsommer für dich zu bieten. Ob sportlich aktiv den Marathon besuchen oder gemütlich über den Trödelmarkt schlendern – hier ist für jeden was dabei.



**09.
BIS
10.
APR**

ZUM WOHLER DER UMWELT

Im April findet die 17. Zweirad-und Freizeitmesse in Bremerhaven statt. Die Outdoormesse beschäftigt sich primär mit allem, was zwei Räder hat. Die hiesigen Händler bieten Räder und auch Zubehör für Groß und Klein an. Sofern etwas Passendes für dich dabei ist, kannst du selbstverständlich direkt vor Ort eine Probefahrt machen. Und vielleicht radelst du dann ja schon mit deinem neuen Lieblingsstück nach Hause. Parallel dazu gibt es am Veranstaltungssonntag den Bauernmarkt im Schaufenster Fischereihafen.

Wann? 09. + 10.04.22, 10-17 Uhr

Wo? Schaufenster Fischereihafen Bremerhaven

„SEEMANS GARN, LEGENDEN UND MEER“

Lust hat auf einen Rundgang der anderen Art? Dann lass dir einen Ausflug in die Havenwelten nicht entgehen. Nimm Teil an „Seemannsgarn, Legenden und Meer“. Während der zweistündigen Führung lauschst du dann ungewöhnlichen Geschichten aus der Hafengstadt. Hast du beispielsweise gewusst, dass der größte Versicherungsbetrug der Seefahrtsgeschichte in Bremerhaven stattgefunden hat? In den 120 Minuten wirst du die poetische und märchenhafte Seite der Seestadt entdecken und auch etwas über freche Koblode und Geisterschiffe erfahren.

Wann? 15.04.22, 20-22 Uhr

Wo? Havenwelten, H.-H.-Meier-Str. 1, 27568 Bremerhaven



**15.
APR**

**20.
APR**

FÜR LAUFBEGEISTERTE IN CUXHAVEN

Runter von der Couch und auf zum 15. Stadtspar-kassen Marathon in Cuxhaven. Neben der klassischen Marathon-Distanz von 42,195 Kilometern kannst du auch einen Halbmarathon oder einen Zehnkilometerlauf absolvieren. Für die Kinder wird ebenfalls gesorgt: Ein buntes Programm hält die Kleinen bei Laune. Und für Einsteiger besteht die Möglichkeit, einen kürzeren Abschnitt mitzulaufen. Die abwechslungsreiche Strecke führt die Läufer unter anderem vorbei an der Kugelbake, der Grimershörn Bucht und der Alten Liebe.

Wann? 10.04.22, 08 Uhr

Wo? Start und Ziel ist in der Cuxhavener Innenstadt



**30.
APR
BIS
01.
MAI**

GROBVERANSTALTUNG RUND UM DEN FISCH

Bremerhaven ohne Fischparty? Kaum vorstellbar. Freu dich auf ein abwechslungsreiches, spaßiges und informatives Programm für Groß und Klein. Dabei stehen vor allem die kulinarischen Gelüste im Mittelpunkt. Über zwei Tage hinweg kommen Fisch-Feinschmecker hier auf ihre Kosten. So werden beispielsweise auf einem tonnenschweren Eisbett viele Sorten unserer gängigen Speisefische gezeigt. Du hast Fragen dazu? Die Fachleute aus der regionalen Gastronomie helfen dir dann gerne weiter.

Wann? 30.04. + 01.05.22, 10-22 Uhr

Wo? Schaufenster Fischereihafen



BAUERNMARKT ODER LIEBER FLOHMARKT?

Überall bunte Blüten, der Geruch von gegrillten Spezialitäten liegt in der Luft. Es ist wieder soweit: Der Otterndorfer Bauernmarkt wartet in der Innenstadt auf dich. Freunde von Honig, Hausgemachtem sowie Kunsthandwerk kommen hier voll auf ihre Kosten. Neben klassischen Produkten vom Lande wie Fleisch- und Wurstspezialitäten, Käse, Gemüse und Obst aus der Region, wird es auch eine Garten- und Pflanzenausstellung geben. Die ortsansässigen Gartenbau- und Floristikbetriebe präsentieren ihre üppige Blütenpracht. Kurz gesagt: Es wartet ein buntes Rahmenprogramm – geboten werden viele Leckereien und Spaß für die ganze Familie. Wer aber mehr Lust auf ein ruhiges Stöbern und eine kleine Schatzsuche hat, sollte sich knapp zwei Wochen später den Cuxhavener den Flohmarkt auf dem Ritzebütteler Marktplatz nicht entgehen lassen. Dort wird mächtig getrödelnd und nicht nur antike Schätzchen finden hier einen neuen Besitzer.

BAUERNMARKT

Wann? 01.05.22, 11-18 Uhr

Wo? Otterndorfer Innenstadt

FLOHMARKT

Wann? 14.05.22, 08-15 Uhr

Wo? Südersteinstraße, 27472 Cuxhaven

**01.
UND
14.
MAI**



DENKT DRAN! Je nach Pandemielage kann es zu kurzfristigen zusätzlichen Einschränkungen oder auch Absagen kommen. Bitte informiert euch daher kurzfristig, ob die Veranstaltung, die ihr besuchen möchtet, auch stattfindet.



EINKAUFSTIPPS

Aus der Region für die Region – die EDEKA Center Streubel und Knauer

„Ich muss dringend einkaufen. Ich habe nur noch Licht im Kühlschrank.“ Kennst du das Phänomen? JAN DEAL empfiehlt dir dann die EDEKA Center Streubel und Knauer. Denn dort bekommst du, wonach dir gerade der Sinn steht oder vielmehr deinem Bauchgefühl.



„WIR LIEBEN LEBENS- MITTEL. DESHALB IST UNS WICHTIG, DASS BEI UNS JEDER DAS FINDET, WAS IHM SCHMECKT – IN GUTER QUALITÄT“,

machen Daniel Streubel, Inhaber des EDEKA Centers Streubel, und Jens Knauer, Inhaber des EDEKA Centers Knauer, deutlich. Wir haben mal geschaut, was die beiden Märkte sonst noch so besonders macht, für dich und unsere Heimat.

LIEFERSERVICE: SO KOMMT DEIN EINKAUF BEQUEM NACH HAUSE

Schleppen ade! Das EDEKA Center Knauer bietet uns Beispiel einen Lieferservice an. So kommen die Lebensmittel bei Bedarf direkt zu dir nach Hause. Du kannst deine Bestellung online oder telefonisch aufgeben. Tomaten, Gurken, Salat, Äpfel, Birnen, Weintrauben, Sahne, die vegane Alternative, Aufschnitt, Käse, Aufstrichpaste aus Gemüse, Hackfleisch

oder Steak, Saft, Wasser oder Sekt: Das Team im EDEKA Center Roter Sand nimmt sich deinem Einkaufszettel an, wählt die Waren sorgfältig für dich aus und packt sie für dich zusammen. Dann schnappt sich der Fahrer deinen Einkauf und bringt ihn direkt an deine Haustür – frisch, pünktlich und zu Ladenpreisen.

REGION IM EINKAUFSWAGEN

Jens Knauer und Daniel Streubel fühlen sich stark mit der Region verbunden.

„WIR SIND HIER EINFACH VERWURZELT UND WIR MÖCHTEN, DASS SICH DAS AUCH IN UNSEREM TUN UND HANDELN WIDERSPIEGELT“,

erzählen die zwei. Deshalb finden Sie in beiden EDEKA Centern so eine große Auswahl an heimischen Produkten. Das fängt bei Obst und Gemüse an, geht über Rindfleisch aus Geestenseth und Honig aus Bremerhaven und endet bei Mandeln, Kaffee und Spirituosen. Die beiden EDEKAner glauben fest an ihre regionalen Sortimente.

GUT FÜR DIE REGION, GUT FÜR DIE UMWELT, GUT FÜR UNS

Auch wegen der Nachhaltigkeit. „Wir können uns nur jetzt um unsere Umwelt kümmern. Wir müssen jetzt aktiv werden, nicht später“, findet Daniel Streubel. Sein Supermarkt wird deshalb zum Beispiel mit 100 Prozent Ökostrom betrieben und der Fuhrpark ist aus-



Daniel Streubel, Inhaber EDEKA Center Streubel

schließlich mit Elektro- und Hybridfahrzeugen ausgestattet. Und eine Bienenzucht auf dem Dach des Marktes gibt es in Kooperation mit der Stiftung Hafeniene auch. „Mit unserem eigenen Honig tun wir unseren Kunden, unserer Heimat

und den Insekten etwas Gutes“, freut sich Streubel. Rund 60.000 Bienen schwirren deshalb auf dem Dach des EDEKA Centers in Geestemünde umher. Es ist übrigens das erste in unserem Raum, das eigenen Honig herstellt – gesunde Sache!



Jens Knauer, Inhaber EDEKA Center Knauer



DAS MACHT DIE EDEKA CENTER STREUBEL UND KNAUER UNTER ANDEREM NOCH BESONDERS:

Viele behindertengerechte Parkplätze

Ruhe-Zonen im Markt

Einkaufswagen mit Leselupe

Vielfältiges Angebot an veganen und Bio-Produkten

Komplette Menü-Single-Portionen in der Fleischküche (EDEKA Center Knauer)

Eigene Kräuterezucht im Markt (EDEKA Center Streubel)

DU WILLST DIR DEINEN EINKAUF LIEFERN LASSEN?

EDEKA CENTER KNAUER: *rotersand-bringt-es.de* oder *Telefon 0471 / 92424 -193* (Dienstag, Donnerstag, Samstag jeweils von 8-14 Uhr) *Lieferzeiten:* Montag, Mittwoch, Freitag jeweils 10-13 und 16-19 Uhr *Liefergebühren:* bei Online-Bestellungen 5€, bei telefonischer Bestellung 8€; Mindestbestellwert 40€.

Bei den EDEKA Centern Streubel und Knauer sparst du übrigens jeden Monat. Aber nur mit JAN DEAL – die Havenapp. Jetzt kostenlos laden und testen.



Gratis LADEN und sofort SPAREN



Laden im App Store | JETZT BEI Google Play

MEIN LIEBER LESER,

nicht, dass du denkst, mir würde die Situation in der Ukraine egal sein, ganz im Gegenteil. Sie beschäftigt mich sehr, berührt mich, macht mich wütend und traurig. Ich bin ganz fassungslos. Deshalb habe ich kurzfristig überlegt, ob ich die Kolumne „Begraben unter dem Containerterminal“ rausnehme. Aber es ist eine Zeitgeschichte. Und sie erinnert daran, was Krieg für uns bedeuten kann. Darum kannst du sie jetzt lesen – als eine Art Anstupser, wachsam zu bleiben und nicht wegzuschauen. Und weil diese Zeitgeschichte eben auch ein Stück Heimatgeschichte ist.

DEIN JAN

BEGRABEN UNTER DEM CONTAINERTERMINAL

Wie die Festung Brinkamahof das
Schloss Morgenstern „erschossen“ hat

Wer heute die massive Kaje am Nordende des Containerterminals in Bremerhaven sieht, ahnt nicht, welches Geheimnis tief darunter in der Erde verborgen ist: Eine mächtige Festung aus der Kaiserzeit, von den Nationalsozialisten zur Flugabwehr-Bastion ausgebaut. Zu sehen ist davon nichts mehr. Der oberirdische Teil wurde für den Bau des Terminals dem Erdboden gleich gemacht.

UNTERIRDISCHES LABYRINTH

Aber das Labyrinth der gemauerten Gänge, Waffenlager, Munitionsschächte, Unterkünfte und Offiziersräume ist immer noch da unten. Nur, wer den verborgenen Eingang kannte, wusste, wie man in die Geheimgänge gelangte. Fredo Neumann aus Wremen war so einer – denn er hat als 16-jähriger Flakhelfer auf der Festung Brinkamahof gedient.

Als Fredo mich vor gut 20 Jahren auf einen Trip runter in die Katakomben mitnimmt, ist „Achtung – Einsturzgefahr – Betreten verboten“ erst der Anfang des mulmigen Gefühls im Bauch. Mit der Taschenlampe unten im Labyrinth der Gänge angekommen, wird das Konzert des Tropfwassers aus den Backsteindecken auf dem dunklen Fußboden zur beklemmenden Zeitreise.



Als dann auch noch Fredo mit dem schwachen Lichtfinger seiner Taschenlampe plötzlich um die entfernte Ecke verschwindet, ist die Dunkelheit komplett und meine Stimme leicht panisch. „Fredo!“ Selten war ich so froh, eine Antwort zu hören. „Ist ja gut. Hab' nur den Ausgang gesucht.“

NUR EIN EINZIGES MAL GEFEUERT

Wieder oben, auf dem Beton-Geschützturm, malt die Wärme der Sonne ihm ein Lächeln ins Gesicht. „Hier hab ich als junger Kerl an der Flak gestanden. Aber wir haben den ganzen Zweiten Weltkrieg lang keinen einzigen Schuss abgefeuert – bis zu diesem einen Tag“, sagt Fredo.

Das Wasser der Weser zieht damals still, friedlich und glitzernd neben der Festung vorbei. *Plötzlich steht einer von Fredos Freunden auf.* „Seht ihr das?“ Er zeigt die Weser runter in Richtung Nordsee. Einer nimmt ein Fernglas. Dann schreit er laut los. „Das ist ein englischer Jagdflieger.“

Schon im nächsten Moment hört Fredo hinter sich das Einrasten einer Mechanik. Er dreht sich instinktiv um und blickt direkt

in die Mündung des 10,5-Zentimeter-Geschützes. „Ich hab mich natürlich sofort auf den Betonboden geworfen. Dann fing meine Kumpels schon an, zu schießen. Ein Höllenradau“, erzählt Fredo.

Der englische Pilot zieht seine Maschine zur Seite. Die Jungs an der Flak folgen dem Flugzeug und schießen fleißig weiter. „Wir hatten ja keine Übung und haben dem Flugzeug praktisch hinterher geschossen.“ Die Kugeln fliegen am Deichvorland den Kühen über die Köpfe, über die Deichkuppe, durch die Baumkronen.

SALVE ZERDEPPERT MAUER UND FENSTER

„Wir waren so in Fahrt, dass wir immer weiter geschossen haben – und am Ende tatsächlich was erwischten: das Schloss Morgenstern in Weddewarden“, lacht Fredo. „Die gesamte Salve donnerte in das Backsteingebäude rein, hat Fenster und Steine zerdeppert.“

Dass die Festung Brinkamahof seit 1876 nur ein einziges Mal gefeuert hat, wissen nur wenige – und die geheimen Gänge ihres unterirdischen Labyrinths sind für immer unter dem Containerterminal IV begraben.

Helmut Stapel, Bremerhavener, Vollblutjournalist, immer auf der Suche nach der besonderen Geschichte, die er auch irgendwie immer findet, Weltenbummler und Heimatliebhaber



SICHERE DIR JETZT SATTE RABATTE IN DEINER REGION!

Nur mit JAN DEAL



LADEN und sofort SPAREN

Bei wem du tolle Angebote für dich finden kannst? Zum Beispiel bei:



HUNGER AHOI!

Lust auf leckeres Essen von morgens bis abends? Dann auf zur **Haven-Kombüse Roter Sand**. Denn von Montag bis Samstag kannst du hier von 9 bis 20 Uhr schlemmen, von ausgewählten Frühstücksangeboten bis hin zu Mittag und Abendessen. Ob belegtes Brötchen, Döner oder Burger – für jeden ist etwas dabei. Dafür sorgt die achtköpfige Küchencrew. Und aufgepasst: Das Rindfleisch für die Burger ist vom Hof Martens aus Geestenseth. Regionalität hat hier also Vorrang! Und das seit der Eröffnung im Juli 2020. Die kulinarischen Köstlichkeiten findest du im EDEKA Center Knauer am Roten Sand.

Oder du schaust vorher schon mal bei Facebook vorbei: [Facecook.com/Havenkombuese](https://www.facebook.com/Havenkombuese) und informierst dich über die wöchentlich wechselnden Angebote.



BREMERHAVENER GOLD

Die **Goldschmiede Hornung-Groen** findest du mitten im Herzen von Bremerhaven. In guten wie in schlechten Zeiten ist das Team für dich da: Direkt am Standort in der Bürger 98 fertigen dir die Spezialisten nicht nur Trauringe an. Hier geht es voll und ganz um deine Wünsche. Die Gold-Experten kümmern sich um Maßanfertigungen, Reparaturen und Aufarbeitungen von deinen Lieblingsstücken – alles persönlich auf dich abgestimmt.

Wie wäre es mal wieder mit etwas ganz Besonderem für dich oder deine Lieben? Das Atelier für individuelle Schmuckgestaltung ist dein Ansprechpartner – und das schon seit 1922! In eigener Schmiede werden die Schmuckstücke zu echten Unikaten. In diesem Jahr feiert die Goldschmiede Hornung-Groen ihren 100. Geburtstag – und **das Team bedankt sich bei allen Kunden für die lange Treue. Du kannst dich jetzt schon auf einige Überraschungen freuen.**

MEHR ALS SCHÖNE HAARE

Professionelle Produkte für Haar und Haut: Bei der **Hair & Cosmetic Company (HCC)** findest du Shampoos, Tönungen, Haarfarben, Glätteisen, Pflegeprodukte für Männer wie Bartöle und vieles mehr, was du von deinem Friseur kennst. Mit viel Leidenschaft haben sich die Spezialisten seit 2011 ein nationales Standing erarbeitet und sind sich dabei treu geblieben – die fünf Mitarbeiter sind alle vom Fach. Das Team besteht nämlich ausschließlich aus gelernten Friseuren. Sie beraten euch deshalb kompetent in der Bürger 53. Und weil das HCC-Team von hier ist, ist regionale Verbundenheit total wichtig. Wenn du auf Spitzenprodukte zu fairen Preisen aus bist, schau doch mal vorbei. Es warten tolle Angebote auf dich.

PS: Mit **JAN DEAL** – die Havenapp könnt ihr nochmal sparen!



MALEN, BASTELN, KREATIVSEIN

Lebe deine Kreativität! **Kunst & Kreativ** ist der Fachmarkt für Kreative in Bremerhaven: Auf 500 Quadratmetern findest du alles, was das Hobby- und Bastelherz begehrt. Ob Farben, Leinwände, Pinsel, Stoffe, Wolle, Kurzwaren, Papier in allen Variationen – hier bleiben keine Wünsche offen! Kunst & Kreativ bietet dir auch eine große Auswahl an Heliumballons, Dekorationen und hat tolle Geschenktips für deine Feier. Hier erhältst du alles zum Malen, Basteln und Handarbeiten. Gestalte deine Freizeit fantasiereich!

Mehr Infos zum Angebot und den Öffnungszeiten findest du hier [kuk-markt.de](https://www.kuk-markt.de)





MIT VOLLEN BÜDELN UND NICHT TÜDELN

Hans-Joachim Reim ist Bremerhavens letzter Krabbenfischer

Leinen los: Hans-Joachim Reim ist der einzige Bremerhavener Krabbenfischer.

Text und Fotos: Helmut Stapel
Ein Bummel am Schaufenster Fischereihafen rund ums Hafenbecken. An den Kajen liegen Segelboote, ein Forschungsschiff und ein Fischtrawler. Leinen knarren leise bei jeder Wasserbewegung, die das Schiffsballett sanft bewegt. Eines aber ist dazwischen, das will so gar nicht in das Bild der langen Rümpfe, hohen Masten und großen Aufbauten passen.

Die „Steinbock“ ist ein Krabbenkutter, guckt kaum mit dem Fanggeschirr über die Hafenkante und ist doch durch seine Geschichte und seinen Eigner eines der ungewöhnlichsten Schiffe in Bremerhaven.

EIN GESICHT WIE DAS WATTENMEER

„Man immer rauf hier“, tönt es von Bord hoch. Krabbenfischer Hans-Joachim Reim steht am

Ruderhaus und sieht knurriger aus, als er wirklich ist. Wind und Wetter auf dem Wattenmeer haben das Gesicht des 79-Jährigen gegerbt, zig Falten wie kleine Priele rund um seine wachen blauen Augen eingegraben. „Dauert das lange?“, fragt er. Geduld hat er für das Interview nicht, aber trotzdem jede Menge zu erzählen, wenn er erstmal in Fahrt kommt.

„Eigentlich bin ich ja gelernter Schlosser. Aber als die Werften in den 1980er-Jahren langsam den Bach runtergingen, wollte ich nicht mit untergehen“, sagt er und schiebt die Wollmütze auf dem Kopf kurz nachdenklich hin- und her. „Kutter Steinbock“ ist vorn eingestickt. „Mein Sternzeichen und das meiner Frau“, schmunzelt der Krabbenfischer.

„EIGENTLICH SOLLTE DAS SCHIFF JA ‚MÜCKE‘ HEIßEN, WEIL ES SO KLEIN IST.“

KOMMT EIN KRABBEN-KUTTER GEFLOGEN

Der Grund dafür ist einfach: Hans-Joachim Reim hat sich den Krabbenkutter tatsächlich damals auf dem Werftgelände selbst gebaut. Aber dann musste das Schiff vom Land schließlich noch ins Wasser. Die Lösung: Ein Autokran hat den Kutter in den Fischereihafen gesetzt. „So sind wir bei zehn Metern Länge und einem Gewicht von zwölf Tonnen gelandet – damit das vom Kran auch zu wuppen ist“, sagt Reim.

Eine solide Schiffsbasis, die bis heute sein zweites Zuhause und sein Arbeitsplatz ist.

„KRABBENFISCHEN IST GANZ EINFACH. WENN MAN ES KANN“,

schmunzelt Hans-Joachim Reim. „Komm mal mit rum hier auf Deck. Ich zeig Dir alles.“ Er selbst hatte damals nur seinem Bruder als Hobbyfischer ein paar Mal über die Schulter gesehen. Alles andere hat er sich selber beigebracht: „Learning bei fishing oder wie das heißt.“



Will gelernt sein: Seemannsknoten.



Bereit für den nächsten Krabbenfang: der Kochkessel am Heck des Kutters.

FANGGESCHIRR IMMER BEREIT FÜR DEN EINSATZ

Seitenausleger, Netze, Rüttelsiebe, Wasserschläuche und der silberne Kochkessel aus Edelstahl – die „Steinbock“ hat alles, was ein Krabbenkutter braucht. Und die Ausrüstung ist bestens in Schuss. Der Kessel glänzt, die Tampen sind fein säuberlich aufgewickelt – oder aufgeschossen, wie der Seemann sagt. Die Netze hängen fertig zum Einsatz im aufgerichteten Fanggeschirr links und rechts vom Kutter.

WER TÜDELT, BEKOMMT SCHLECHTE KRABBEN

„Beim Krabbenfang ist man immer in Bewegung. Da ist keine Zeit zum Tüdeln. Die Krabben werden sofort nach dem Fangen gekocht. Sonst bleiben sie nicht frisch“, erklärt Reim und klopft mit dem Knöchel gegen den Metallkessel. Er fängt nur für den Tagesbedarf und fährt dafür immer extra raus auf die Weser. „Krabben vom Vortag gibt es bei uns nicht. Ich fange

nur das, was wir auch verkaufen können und reiße nicht einfach alles aus dem Wasser, was mir vor die Netze kommt“, betont er.

Und im Winter ist bei ihm klassische Fangpause – damit die Krabbenbestände sich erholen können. „Eben genau so wie früher und nicht wie heute die hochgerüsteten Kutter aus Holland. Die fangen auch im Winter und fischen alles weg, was auch nur ansatzweise nach Krabbe aussieht.“

MIT SCHLEPPNETZ UND GEFÜHL AUF KRABBENFANG

Krabbenfang – dabei geht es vor allem um Erfahrung. Hans-Joachim Reim kennt sein Revier in der Außenweser. „Das muss man in der Nase und im Gefühl haben. Die Viecher sind immer irgendwo anders“, sagt er. Tatsächlich wandern die Nordseekrabben in der Weser mit den Gezeiten und schwimmen dabei dicht über dem Flussgrund.



▲ *Zu tun gibt es immer was auf der „Steinbock“.*

◀ *Krabbenfischer und Seemann durch und durch: Hans-Joachim Reim.*

Die „Steinbock“ fischt – wie andere Krabbenkutter auch – mit Schleppnetzen.

Die Netze werden mit den Seitenauslegern ins Wasser abgesenkt und über den Grund gezogen. Die Krabben schrecken hoch, schwimmen auf und landen im Netz. „Manchmal bleiben die lüthen Schieter aber auch einfach am Flussrand sitzen – wenn der Wind bei Ebbe das Wasser in die Weser drückt und genügend Wasser da ist“, erzählt Reim und grinst. „Dann lachen sich die kleinen Kerle über mich und meinen Kutter kaputt und sagen:

Guck mal, was der da draußen im Fluss mit seinen Netzen rumkratzt.“

IM GOLDDRAUSCH MIT VOLLEN BÜDELN

Auch wann er die Netze wieder hochzieht, hat der Fischer im Gefühl. „Wenn Du an der richtigen Stelle fischst, dann sind die Büdel auch mal richtig voll“, erläutert Reim. Einmal ist er in einen großen Priel gefahren – das war ein Volltreffer. „Fast wie ein Goldrausch.“ Seine Augen glänzen, während er zu den Netzen in den Auslegern guckt. „Aus irgendeinem Grund war da Krabbenjahresversammlung. Die Netze waren einfach immer wieder voll. Ich hatte schon gar keine Kisten mehr. Am Ende habe ich die Krabben einfach aus den Netzen aufs Deck sausen lassen.“

Dann kommt schon der fast wichtigste Teil des Krabbenfischens: das Kochen im Kessel am Heck des Kutters. Ohne das kurze Bad im kochenden Wasser direkt nach dem Fang würden die Krabben nicht ihre Qualität und ihren Geschmack haben. „Meerwasser“, flüstert Hans-Joachim Reim, während er den Deckel des Edelstahlkessels anhebt.

„NUR SO FÜNF MINÜTCHEN IM SPRUDELNDEN SALZWASSER. DANN SIND DIE KRABBen GAR, LECKER UND HABEN IHRE TYPISCHE FARBE.“

KLEINE KRABBen KOMMEN WIEDER INS WASSER „Gold der Küste“ werden die Nordseekrabben auch genannt. Beim Kochen im Kessel verän-

dern sie ihre Farbe von Grau zu Goldbraun oder auch rötlich. Aber nicht jede Krabbe, die Hans-Joachim Reim fängt, landet im Kessel. Nach mehr als 35 Jahren in der Krabbenfischerei schätzt er die Natur und schützt sie, wo er kann. „Der Fang läuft zuerst über die Rüttelsiebe. Hier werden die kleinen Krabben aussortiert und fallen durchs Sieb hindurch. Die sind aber nicht etwa tot. Ich spüle sie mit Wasser zurück ins Meer und sie schwimmen quicklebendig davon“, berichtet Reim.

Was an Bord im Kessel an Krabben gekocht wird, landet frisch bei seiner Frau Waltraud im kleinen Verkaufsstand im Fischerhafen. Die Nordseekrabbe – namentlich eigentlich Granat – und keine Krabbe im klassischen Sinn – gilt als Delikatesse.

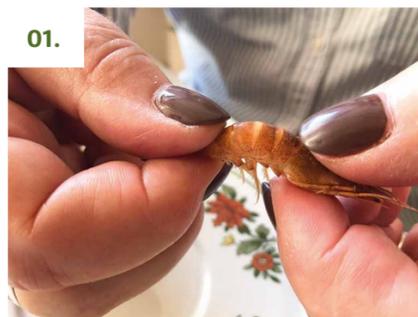
MANCHE KUNDEN KOMMEN SOGAR EXTRA AUS HANNOVER.

GUT GEHÜTETES FAMILIENREZEPT FÜR KRABBENGENUSS

„Frische Krabben am besten mit Schwarzbrot, ein bisschen Butter drauf, die Krabben, etwas Pfeffer – und vielleicht noch ein Hauch Mayonnaise“, schwärmt Reim von seinem Geheimrezept für den Krabben Genuss.

Lange hält Hans-Joachim Reim es trotz Schwarzbrot und Gemütlichkeit nicht an Land aus. Wann immer es geht, fährt er mit seiner „Steinbock“ in der Saison raus auf die Weser. „Rund um mich herum das Wasser, die Priele und die Seehunde. Die kennen mich ja, bleiben auf der Sandbank liegen und heben kurz die Flosse zum Hallo sagen – was Schöneres gibt es für mich nicht.“

Gewusst wie: die Kurzanleitung zum Krabbenpulen.



RICHTIG KRABBENPULEN

Hans-Joachim Reims Tipp: Vom Schwanz her im letzten Viertel halten, dann eine kleine Drehung, den Schwanz abziehen – aber die Krabbe dabei nicht zusammendrücken – und raus ist das leckere Fleisch aus der Hülle.

◀ *Kommen auch bei den Reims Zuhause mit Vorliebe auf den Tisch: frische Krabben.*





WO EINST TRÄNEN UND ABSCHIEDE ZUHAUSE WAREN

Die Geschichte hinter dem Nostalgiebild am Amerika-Bahnhof

Foto und Text: Jörn von Hassel
Der Amerika-Bahnhof ist ein nahezu unberührtes Überbleibsel der großen Auswandererzeit des 19. Jahrhunderts. Heutzutage geben sich hier insbesondere im Sommer die Hochzeitsfotografen die Klinke in die Hand, um den schönsten Tag im Leben vieler Menschen festzuhalten. Ich fand es schon immer etwas befremdlich, dass ausgerechnet ein Ort der Tränen und des Abschieds so selbstverständlich dafür genutzt wird.

Ich hatte immer andere Bilder im Kopf. Deshalb war ich froh, als sich die Gelegenheit bot, diesem Ort wieder etwas Nostalgie einzuhauchen – dem Vintage-Model Elly Engine sei Dank.

Am Shooting-Tag selbst schien die Sonne durch das halbdurchlässige Dach auf den Bahnsteig. Und das ganze Areal wurde in warme Farbtöne getaucht. Eine Bearbeitung der Fotos war dadurch eigentlich gar nicht nötig.

Ich gebe zu, dass ich zumindest mit dem Kontrabass als Requisite vielleicht etwas am Ziel vorbei geschrammt bin. Aber dennoch zählt die Fotostrecke mit Elly Engine für mich zu den besonderen meiner bisherigen Arbeit.

Jörn von Hassel – Fan der Region, begnadeter Fotograf, Musik-Enthusiast (auf und vor der Bühne) und begeisterter Vater.



SCHLAGERSTAR MIT GÄNSEHAUT-STIMME IN BREMERHAVEN

Gewinn jetzt 1x2 Tickets für das Open-Air von **BEN ZUCKER** auf der Seebäderkaje!



Die raue, unverwechselbare Stimme von Ben Zucker sorgt sofort für Gänsehautmomente. Der Schlagerstar, der schon mit Helene Fischer auf Tour war, kommt endlich nach Bremerhaven!

Ben Zucker ist aus der deutschen Schlagerszene nicht mehr wegzudenken. Drei Studioalben hat er bisher veröffentlicht und damit ist er noch lange nicht am Ende. Sein Debütalbum „Na und?!“ landete direkt auf Platz 1 der Longplay-Charts. Und du hast jetzt die Chance, Tickets für das Open-Air Nachholkonzert mit Ben Zucker auf der Seebäderkaje (Willy-Brandt-Platz) Bremerhaven abzusahnen.

Alles, was du dafür tun musst:
Schreib uns eine Nachricht mit dem Kennwort „Open-Air“ per E-Mail (redaktion@kelling-marketing.de) oder Direct Message auf Facebook oder Instagram.

Einsendeschluss ist der 07.06.2022, 23:59 Uhr.
Unter den Teilnehmern verlosen wir 1x2 Tickets.
Viel Glück!



SUDOKU: DER GROBE RÄTSEL-SPAß

FÜR SCHLAUE MÖWEN

LEICHT

2			7		9			
		2 5	6	1				
5 7 3	1 9 6		2 8					
	4 9		1 6					
	3		1	9				
1	2		4 5					
4 8		5 3 1	9 6 2					
9	5		4 2					
3		6						5

MITTEL

	6 2 5			1 9				
9		3 6		5				
3 8			2 7					
1 4 8				9				
2	9			1 6				
	3			4 5 8				
	9 7				6 1			
		1 2 6						5
8 2				1 7 9				

AUFLÖSUNGEN

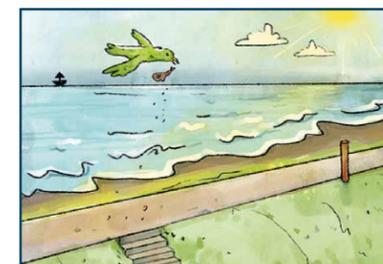
LEICHT

3 2 1	6 7 9 8 4 5	8 2 1	6 7 9 8 4 5	8 2 1	6 7 9 8 4 5	8 2 1	6 7 9 8 4 5	8 2 1	6 7 9 8 4 5
9 6 5	8 4 2 7 1 3	9 6 5	8 4 2 7 1 3	9 6 5	8 4 2 7 1 3	9 6 5	8 4 2 7 1 3	9 6 5	8 4 2 7 1 3
4 8 7	3 6 1 9 5 2	4 8 7	3 6 1 9 5 2	4 8 7	3 6 1 9 5 2	4 8 7	3 6 1 9 5 2	4 8 7	3 6 1 9 5 2
6 3 0	7 1 5 2 9 4	6 3 0	7 1 5 2 9 4	6 3 0	7 1 5 2 9 4	6 3 0	7 1 5 2 9 4	6 3 0	7 1 5 2 9 4
7 5 4	9 2 8 1 3 6	7 5 4	9 2 8 1 3 6	7 5 4	9 2 8 1 3 6	7 5 4	9 2 8 1 3 6	7 5 4	9 2 8 1 3 6
5 9 7	3 4 6 8 2 1	5 9 7	3 4 6 8 2 1	5 9 7	3 4 6 8 2 1	5 9 7	3 4 6 8 2 1	5 9 7	3 4 6 8 2 1
2 1 6	4 8 7 3 5 9	2 1 6	4 8 7 3 5 9	2 1 6	4 8 7 3 5 9	2 1 6	4 8 7 3 5 9	2 1 6	4 8 7 3 5 9
8 4 9	2 5 3 6 1 7	8 4 9	2 5 3 6 1 7	8 4 9	2 5 3 6 1 7	8 4 9	2 5 3 6 1 7	8 4 9	2 5 3 6 1 7
0 0 1	3 6 4 2 5 7 8	0 0 1	3 6 4 2 5 7 8	0 0 1	3 6 4 2 5 7 8	0 0 1	3 6 4 2 5 7 8	0 0 1	3 6 4 2 5 7 8
6 1 7	3 6 4 5 8 2	6 1 7	3 6 4 5 8 2	6 1 7	3 6 4 5 8 2	6 1 7	3 6 4 5 8 2	6 1 7	3 6 4 5 8 2
4 8 2	5 9 7 1 3 6	4 8 2	5 9 7 1 3 6	4 8 2	5 9 7 1 3 6	4 8 2	5 9 7 1 3 6	4 8 2	5 9 7 1 3 6
1 3 7	9 2 6 5 8 4	1 3 7	9 2 6 5 8 4	1 3 7	9 2 6 5 8 4	1 3 7	9 2 6 5 8 4	1 3 7	9 2 6 5 8 4

SCHWER

5 8 4	1 9 7 3 2 6	5 8 4	1 9 7 3 2 6	5 8 4	1 9 7 3 2 6	5 8 4	1 9 7 3 2 6	5 8 4	1 9 7 3 2 6
9 7 2	6 3 4 8 5 1	9 7 2	6 3 4 8 5 1	9 7 2	6 3 4 8 5 1	9 7 2	6 3 4 8 5 1	9 7 2	6 3 4 8 5 1
3 1 6	2 5 8 7 4 9	3 1 6	2 5 8 7 4 9	3 1 6	2 5 8 7 4 9	3 1 6	2 5 8 7 4 9	3 1 6	2 5 8 7 4 9
6 0 7	5 9 1 8 2 4	6 0 7	5 9 1 8 2 4	6 0 7	5 9 1 8 2 4	6 0 7	5 9 1 8 2 4	6 0 7	5 9 1 8 2 4
9 1 5	7 2 4 3 8 6	9 1 5	7 2 4 3 8 6	9 1 5	7 2 4 3 8 6	9 1 5	7 2 4 3 8 6	9 1 5	7 2 4 3 8 6
8 2 6	7 4 5 6 1 3	8 2 6	7 4 5 6 1 3	8 2 6	7 4 5 6 1 3	8 2 6	7 4 5 6 1 3	8 2 6	7 4 5 6 1 3
4 6 8	1 3 2 9 7 5	4 6 8	1 3 2 9 7 5	4 6 8	1 3 2 9 7 5	4 6 8	1 3 2 9 7 5	4 6 8	1 3 2 9 7 5
1 3 7	9 2 6 5 8 4	1 3 7	9 2 6 5 8 4	1 3 7	9 2 6 5 8 4	1 3 7	9 2 6 5 8 4	1 3 7	9 2 6 5 8 4

JAN DEAL BRINGT DEN FRÜHLING



MIT JEDEM KLICK INDIVIDUELL INFORMIERT

JAN DEAL – die Havenapp: dein persönlicher Newsfeed

Was gibt's Neues bei uns in der Region? Mit JAN DEAL – die Havenapp bleibst du immer auf dem Laufenden. Und das Beste: Du stellst dir deinen eigenen Newsfeed zusammen. So bist du ausschließlich zu den Themen informiert, die dich wirklich interessieren. Was momentan besonders beliebt ist – wir haben dir mal die Highlights zusammengestellt.

KÜSTENGEFLÜSTER

LANDRATTEN ZU WASSER: SEGELN LERNEN – DAS SOLLTEST DU WISSEN

Segeln ist eine wunderbare Möglichkeit, entspannt eine ganz neue Art der Natur zu entdecken. Bei der Trendsportart kannst du Abenteuer erleben. Aber auch ruhige Erlebnisse mitten auf dem See gehören dazu: Schöne Landschaften aus einer anderen Perspektive genießen, Fischwelten entdecken oder neue Gebiete erkunden – das alles bietet Segeln.

Es gibt in Deutschland tatsächlich keine einheitliche Regelung, für welches Gewässer du welchen Führerschein benötigst. Das macht es nicht einfacher. Was Segelanfänger beachten sollten, wie du die richtige Segelschule und die passende Ausrüstung findest – jetzt hier entdecken: kuestengefluester-nordsee.de



FEINE BUDE

DEUTSCHES SCHIFFFAHRTSMUSEUM: EIN WAHRZEICHEN BREMERHAVENS

Als Architekt hinterließ Hans Scharoun in ganz Deutschland prächtige Bauten. Unter anderem auch die Berliner Philharmonie. Das Deutsche Schiffahrtsmuseum in Bremerhaven war eines seiner letzten großen Projekte. Er wollte in dem Gebäude Funktionalität mit historischen und technischen Aspekten vereinen.

Welche besonderen Bautechniken er bei unserem bekannten Museum anwandte und wo du sonst in Bremerhaven noch Spuren seiner Schaffenskraft entdecken kannst – jetzt nachschauen auf feinebude.de



ALLE NEWS
UND TIPPS
AUCH IN DER
JAN DEAL
APP!

KERN.GESUND



CORONA? ALLES G-REGELT! VON ZAHLEN, BUCHSTABEN, PLUS UND BOOSTERN

Die Coronazahlen bewegen sich auf und ab. Damit einher geht ein buntes Durcheinander von Fachbegriffen und Abkürzungen für Corona-Regeln. Häufig ist es schwierig, da noch den Überblick zu behalten. Thomas Anthes, Apotheker und Inhaber der Sander Apotheken in Bremerhaven, erklärt die Unterschiede. Denn die Regeln sind essenziell wichtig für unser tägliches Leben.

Was bedeutet 2G, 2Gplus, 3Gplus und warum ist Boostern wichtig? Der kern.GESUND-Experte erklärt es – jetzt mehr erfahren auf kerngesund-bremerhaven.de

BREMERHAVEN PLUS

AUF EINEN KAFFEE MIT: IM GESPRÄCH MIT ISABEL ZEUMER UND KAY KRAUSE

Isabel Zeumer und Kay Krause sind schon lange im Ensemble des Stadttheaters Bremerhaven. Sie erzählen, wie sie zu ihrem Beruf gekommen sind und wie sie mit dem Älterwerden umgehen. Das eigene Alter ist ein schwieriges Thema: Wann gehört man zum alten Eisen? Wie geht man als Schauspieler damit um, mit einer quasi eingebauten Eitelkeit?

Beim Kaffee im Theater-Bistro erzählen Kay Krause und Isabel Zeumer von ihrem Werdegang, was sie bewegt und was sie schon so eine lange Zeit in Bremerhaven hält – jetzt das spannende Gespräch nachlesen auf bremerhaven-plus.de



TANTE BABO

PRÜFUNGSZEIT – OH SHIT, ES GEHT WIEDER LOS!

Hat das Semester nicht gerade erst angefangen?! Schon ist es wieder Prüfungszeit. Jedes Jahr das gleiche Drama: Stress, soziale Interaktion, Panik, keine Körperhygiene mehr... Klausuren machen keinen Spaß. Damit dieses Jahr alles anders wird und die Klausurenphase vielleicht sogar mal chillig, gibt es ein paar Tipps.

Lernplan, geplante Lernzeiten mit Pausen und Lerngruppen. Was das alles bringt – jetzt lesen auf tantebabo.de



IMPRESSUM

JAN DEAL – die Havenzeitung; Verlag KELLING Agentur für Marketing und Kommunikation GmbH & Co. KG, Barkhausenstraße 4, 27568 Bremerhaven, www.kelling-marketing.de, Geschäftsführung: Thilo Kelling, Sebastian Dräger; Herausgeber Thilo Kelling (v.i.s.d.P.); Redaktion Wiebke Stegmann (Leitung), Merle Oßmer, Sarah Meyer T 0471 309330-0, F 0471 309330-20, redaktion@kelling-marketing.de, Helmut Stapel; Art Direction Sarah Huhle; Fotos KELLING (S. 1, 3, 4, 5, 6, 7, 10, 15, 22), Helmut Stapel (S. 1, 3, 14, 16, 17, 18, 19), Jörn von Hassel (S. 3, 20), EDEKA Center Streubel (S. 11), EDEKA Center Knauer (S. 11), Goldschmiede Hornung-Groen (S. 15), Hair & Cosmetic Company (S. 15), Haven-Kombüse (S. 15), Kunst & Kreativ Bremerhaven (S. 15), Ben Wolf (S. 21), Manja Herrmann (S. 23), Peter Raap (https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Brinkamahof_II_vor_Weddewarden.jpg), „Brinkamahof II vor Weddewarden“, <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/de/legalcode>, S. 12), Adobe Stock (S. 1, 3, 8, 9, 10, 14, 17, 18, 19, 22, 23), Unsplash (S. 9), Freepik (S. 14); Zeichnungen Sarah Huhle (S. 7, 21); Anzeigen André Bentz, T 0471 309330-16, ab@kelling-marketing.de; Druck Druckerei Girzig+Gottschalk GmbH; Erscheinungsweise vierteljährlich; Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit ausdrücklicher Genehmigung. Für unverlangt eingehende Manuskripte und Fotos übernehmen wir keine Gewähr. Wir legen großen Wert auf die Gleichberechtigung der Geschlechter. Im Sinne einer leichteren Lesbarkeit wird in den Texten meist nur eine Schreibweise gewählt. Die betreffende Formulierung bezieht sich immer auf alle Geschlechter.

BEN ZUCKER

LIVE
2022

DO 18. AUG. 2022
20:00 UHR

WILLY-BRANDT-PLATZ, BREMERHAVEN

TICKETS
STADTHALLE-BREMERHAVEN.DE
0471 59 17 59



stadthalle
EVENT UND MESSE